

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Беллыкская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено:  
протоколом заседания МО  
№\_6 от 19.05.2022 г  
Руководитель МО \_\_\_\_\_ Крысенко  
Н.В.

Утверждено:  
приказ № 01.10.84 от 30.08.2022г.  
Директор ОУ \_\_\_\_\_ Орлова  
С.Л

Рабочая программа  
по учебному курсу «Основы безопасности жизнедеятельности  
(ОБЖ)»  
в 8 - 9 классах  
на 2022-2023 учебный год

Ра  
работчик: Крысенко Н.В.

2022-2023 учебный год

### **Пояснительная записка.**

Рабочая программа по основы безопасности жизнедеятельности разработана на основе авторской программы под редакцией Ю.С. Шойгу. 8-9 классы в 2 частях: пособие для учителей общеобразовательных учреждений/ Д.П. Рудаков – М.: Просвещение, 2020 год.

#### **Общая характеристика курса.**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательным для изучения на уровне основного общего образования и является одной из составляющих предметной области «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности».

Программа определяет базовое содержание по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» в форме и объеме, которые соответствуют возрастным особенностям обучающихся и учитывает возможность освоения приемов умственной и практической деятельности обучающихся, что является важнейшим компонентом развивающего обучения.

#### **Место учебного курса в учебном плане школы**

Для реализации программы на ее изучение необходимо предусмотреть 1 час учебного времени в неделю. 8 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год.

9 класс – 1 час в неделю, 34 часа в год.

#### **Планируемые результаты.**

##### **Личностные результаты:**

##### **1. Патриотическое воспитание:**

- осознание российской гражданской идентичности (патриотизм, уважение к Отечеству, истории, ценностям и культуре многонационального народа России, любовь к родному языку, своему краю, идентификация себя в качестве гражданина России), укрепление чувства ответственности и долга перед Родиной;

##### **2. Гражданское воспитание:**

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, понимание роли различных социальных институтов в жизни человека;

- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, гражданской позиции и культуре, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи;

- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

##### **3. Духовно-нравственное воспитание:**

развитие нравственного сознания и поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам и поступкам других людей,

компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора;

4. Эстетическое воспитание:

- формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни, развитие творческих способностей;

5. Ценности научного познания:

- формирование современной научной картины мира, целостного мировоззрения на процесс взаимосвязанного развития человека, природы и общества, развитие способности к эмоционально-ценностному освоению окружающей действительности;

6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- понимание личностного смысла изучения предмета ОБЖ, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

- осознание ценности жизни, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, модели индивидуального и коллективного безопасного поведения в повседневной жизни, опасных и чрезвычайных ситуациях;

7. Трудовое воспитание:

- укрепление ответственного отношения к учебе, способности к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности;

8. Экологическое воспитание:

- развитие основ экологической культуры, опыта экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в повседневных жизненных ситуациях.

**Метапредметные результаты:**

1. Овладение познавательными универсальными учебными действиями:

1) умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы:

- определять свойства рассматриваемых явлений (предметов, событий);

- находить общий признак нескольких явлений (предметов, событий) и объяснять их схожесть;

- самостоятельно выбирать и обосновывать критерии для классификации явлений (предметов, событий);

- выделять явления (предметы, события) из общего ряда других явлений (предметов, событий), группировать их по определенным признакам, сравнивать и классифицировать;

- строить рассуждение от общих закономерностей к частным явлениям и от частных явлений к общим закономерностям, на основе сравнения явлений (предметов, фактов, событий), выделяя при этом общие признаки;

- интерпретировать учебную информацию в контексте решаемой задачи;

- делать вывод на основе всесторонней оценки и критического анализа разных точек зрения, самостоятельно его аргументировать;

2) умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач:

- обозначать символами и знаками явления (предметы, события);

- моделировать изучаемый объект, создавать (преобразовывать) абстрактный или реальный образ (схему) явления (предмета, события) для решения учебных и познавательных задач;

3) смысловое чтение:

- ориентироваться в содержании текста, понимать его смысл, структурировать;

- выделять в тексте информацию, соответствующую учебным целям;

- определять и резюмировать главную идею текста;

- критически оценивать содержание и форму текста;

4) развитие мотивации к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами:

- определять необходимые ключевые поисковые слова и запросы;

- осуществлять взаимодействие с электронными поисковыми системами, словарями;

- формировать множественную выборку из поисковых источников для получения результатов поиска;

- соотносить полученные результаты поиска со своей деятельностью;

5) формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации:

- определять свое отношение к природной среде;

- анализировать влияние экологических факторов на среду обитания живых организмов;

- проводить причинный и вероятностный анализ экологических ситуаций, прогнозировать их трансформацию при изменении действующих факторов;

- выражать свое отношение к природе через рисунки, сочинения, модели, проектные работы.

2. *Овладение регулятивными универсальными учебными действиями:*

б) умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности:

- ясно представлять и формулировать свою учебную цель; - анализировать собственные образовательные результаты (определять степень достижения цели, находить проблемы и выдвигать версии их решения);

- вносить коррекцию в свою учебную цель на основе определенной проблемы и существующих возможностей;

- формулировать новые учебные задачи для достижения поставленной цели деятельности, обосновывать их логическую последовательность;

7) умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач:

- определять необходимые действия для успешного решения учебной и познавательной задачи и составлять последовательность их выполнения;

- аргументировать выбор методов решения учебных и познавательных задач, находить (выбирать из предложенных учителем) необходимые ресурсы для их выполнения;

- составлять план решения учебных и познавательных задач (выполнения проекта, проведения исследования и т.п.);

8) умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией:

- определять совместно с педагогом и сверстниками критерии планируемых результатов и своей учебной деятельности;

- с использованием критериев осуществлять самоконтроль своей деятельности по достижению планируемого результата;

- находить затруднения в процессе достижения результата и выбирать средства для их устранения в соответствии с изменяющейся ситуацией;

9) умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения:

- определять степень выполнения учебной задачи по заданным критериям;

- анализировать возможность решения учебной задачи имеющимися средствами;

10) владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности:

- анализировать и определять степень успешности собственной учебной и познавательной деятельности и деятельности других обучающихся в процессе взаимопроверки;

- принимать обоснованное решение в учебной ситуации и нести за него ответственность;

- делать осознанный выбор в ситуации учебной неопределенности.

3. Овладение коммуникативными универсальными учебными действиями:

11) умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение:

- участвовать в совместной деятельности, выполняя определенную роль;

- строить позитивные взаимоотношения в процессе учебного сотрудничества;

- принимать позицию собеседника, понимать его точку зрения, аргументацию;
- определять свои действия и действия партнера, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения;
- корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, в дискуссии уметь выдвигать контраргументы, перефразировать свою идею;
- предлагать альтернативное решение в конфликтной ситуации;
- критически относиться к собственному мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения и корректировать его;
- организовывать учебное взаимодействие в группе (принимать правила обсуждения в соответствии с поставленной перед группой задачей, выделять общую точку зрения в дискуссии, договариваться о результатах);

12) умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью:

- отбирать и использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации (диалог в паре, в группе и т.д.);
- представлять в устной или письменной форме развернутый план собственной деятельности;
- соблюдать нормы публичной речи, регламент в монологе и дискуссии в соответствии с коммуникативной задачей;
- использовать невербальные средства и наглядные материалы, подготовленные самостоятельно или отобранные под руководством учителя;

13) формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ-компетенции):

- целенаправленно использовать информационные ресурсы, необходимые для решения учебных и познавательных задач с помощью средств ИКТ;
- использовать компьютерные технологии для решения информационных и коммуникационных учебных задач, в том числе: вычисление, написание писем, сочинений, докладов, рефератов, создание презентаций и др.;
- использовать информацию с учетом этических и правовых норм;
- создавать информационные ресурсы разного типа с соблюдением правил информационной безопасности.

### **Предметные результаты:**

*Модуль 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:*

- объяснять понятия опасной и чрезвычайной ситуации, анализировать, в чем их сходство и различия;
- раскрывать смысл понятия культуры безопасности (как способности предвидеть, по возможности избегать, действовать в опасных ситуациях);
- приводить примеры угрозы физическому, психическому здоровью человека и/или нанесения ущерба имуществу, безопасности личности, общества, государства;

- классифицировать источники опасности и факторы опасности (природные, физические, биологические, химические, психологические, социальные источники опасности – люди, животные, вирусы и бактерии; вещества, предметы и явления), в том числе техногенного происхождения;
- раскрывать общие принципы безопасного поведения.

*Модуль 2 «Безопасность в быту»:*

- объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;
- классифицировать источники опасности в быту (пожароопасные предметы, электроприборы, газовое оборудование, бытовая химия, медикаменты); - знать права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
- знать правила вызова экстренных служб и ответственность за ложные сообщения;
- соблюдать правила безопасного поведения, позволяющие предупредить возникновение опасных ситуаций в быту;
- безопасно действовать при возникновении аварийных ситуаций техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения (водо- и газоснабжение, канализация, электроэнергетические и тепловые сети);
- безопасно действовать при опасных ситуациях в лифте, на лестничной площадке и лестничном марше и в других местах общего пользования, соблюдать правила эксплуатации мусоропровода;
- безопасно действовать при пожаре в жилых и общественных зданиях, в том числе правильно использовать первичные средства пожаротушения.

*Модуль 3 «Безопасность на транспорте»:*

- классифицировать виды опасностей на транспорте (наземный, подземный, железнодорожный, водный, воздушный);
- соблюдать правила дорожного движения, установленные для пешехода, пассажира, водителя велосипеда и иных средств передвижения;
- предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций на транспорте;
- безопасно действовать в ситуациях, когда человек стал участником происшествия на транспорте (наземном, подземном, железнодорожном, воздушном, водном).

*Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»:*

- характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах, в том числе техногенного происхождения;
- безопасно действовать при возникновении пожара и происшествиях в общественных местах;
- эвакуироваться из общественных мест и зданий;
- соблюдать правила безопасного поведения в местах массового пребывания людей (в толпе);
- распознавать и характеризовать ситуации криминогенного и антиобщественного характера (кража, грабеж, мошенничество, хулиганство, ксенофобия);

- безопасно действовать в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера;
- знать правила информирования экстренных служб.

*Модуль 5 «Безопасность в природной среде»:*

- раскрывать смысл понятия экологии, экологической культуры, значения экологии для устойчивого развития общества;
- помнить и выполнять правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке;
- безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций геологического происхождения (землетрясения, извержения вулкана), чрезвычайных ситуаций метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи), гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами, снежные лавины), природных пожаров (лесные, торфяные, степные);
- соблюдать правила безопасного поведения на природе;
- безопасно действовать при автономном существовании в природной среде, учитывая вероятность потери ориентиров (риска заблудиться), встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями, ядовитыми грибами и растениями;
- объяснять правила безопасного поведения на водоемах в различное время года;
- характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;
- знать и применять способы подачи сигнала о помощи.

*Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:*

- раскрывать смысл понятий здоровья (физического и психического) и здорового образа жизни;
- характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;
- сформировать негативное отношение к вредным привычкам (табакокурение, алкоголизм, наркомания, игровая зависимость);
- раскрывать понятия заболеваний, зависящих от образа жизни (физических нагрузок, режима труда и отдыха, питания, психического здоровья и психологического благополучия);
- приводить примеры мер защиты от инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- безопасно действовать в случае возникновения чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемии, пандемии);
- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера;
- оказывать первую помощь и самопомощь при неотложных состояниях.

*Модуль 7 «Безопасность в социуме»*

- приводить примеры межличностного и группового конфликта;
- характеризовать способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;
- характеризовать опасные проявления конфликтов (в том числе насилие, буллинг (травля));



- приводить примеры манипуляций и способов противостоять манипуляциям (например, вовлечение в преступную, асоциальную, деструктивную деятельность, в том числе в субкультуры и формируемые на их основе сообщества экстремистской и суицидальной направленности);
- соблюдать правила коммуникации с незнакомыми людьми (в том числе с подозрительными людьми, у которых могут иметься преступные намерения);
- соблюдать правила безопасного и комфортного существования со знакомыми людьми и в различных группах, в том числе в семье, классе, коллективе кружка/секции/спортивной команды, группе друзей;
- безопасно действовать при опасных проявлениях конфликта и при возможных манипуляциях;
- распознавать опасности и соблюдать правила безопасного поведения в практике современных молодежных увлечений.

*Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»:*

- приводить примеры информационных и компьютерных угроз;
- характеризовать потенциальные риски и угрозы при использовании сети Интернет, предупреждать риски и угрозы в Интернете;
- предупреждать возникновение сложных и опасных ситуаций;
- владеть принципами безопасного использования Интернета;
- характеризовать и предотвращать потенциальные риски и угрозы при использовании Интернета (например: мошенничество, игромания, деструктивные сообщества в социальных сетях).

*Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:*

- объяснять понятия экстремизма, терроризма, их причины и последствия;
- сформировать негативное отношение к экстремистской и террористической деятельности;
- распознавать ситуации угрозы террористического акта в доме, в общественном месте;
- безопасно действовать при обнаружении в общественных местах бесхозных (или опасных) вещей и предметов;
- безопасно действовать в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;
- объяснять организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

*Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»:*

- характеризовать роль человека, общества и государства при обеспечении безопасности жизни и здоровья населения в Российской Федерации;
- объяснять роль государственных служб Российской Федерации по защите населения при возникновении и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций в современных условиях;
- характеризовать основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций различного характера;

- объяснять правила оповещения и эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций;
- помнить и объяснять права и обязанности граждан Российской Федерации в области безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- владеть правилами безопасного поведения и безопасно действовать в различных ситуациях;
- владеть способами антикоррупционного поведения с учетом возрастных обязанностей;
- информировать население и соответствующие органы о возникновении опасных ситуаций.

### **Содержание учебного предмета, курса.**

#### **8 класс:**

Модуль 1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе» (4 ч).

Модуль 2 «Безопасность в быту» (7 ч).

Модуль 3 «Безопасность на транспорте» (7 ч).

Модуль 4 «Безопасность в общественных местах» (6 ч).

Модуль 5 «Безопасность в природной среде» (11 ч).

**9 класс:** Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний» (10 ч).

Модуль 7 «Безопасность в социуме» (7 ч).

Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве» (6 ч).

Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму» (7 ч).

Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения» (4 ч).

#### **Модуль 1 «Культура безопасности в современном обществе»**

##### *Введение*

Цель и задачи предмета ОБЖ, его ключевые понятия и значение для человека.

Понятия «опасность», «безопасность», «риск».

Источники опасности и их классификация.

Смысл понятия «Культура безопасности жизнедеятельности».

Общие принципы безопасного поведения.

*Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях*

Сходство и различия опасной, экстремальной и чрезвычайной ситуаций.

Уровни взаимодействия человека и окружающей среды.

Механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию.

Угрозы безопасности и общие правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

#### **Модуль 2 «Безопасность в быту»**

*Основные опасности в быту. Отравления. Первая помощь при отравлениях*

Основные источники опасности в быту.

Бытовые отравления и причины их возникновения.  
Классификация ядовитых веществ и их опасности.  
Признаки отравления, приемы и правила оказания первой помощи.  
Правила комплектования и хранения домашней аптечки  
*Основные опасности в быту. Травмы*  
Бытовые травмы и правила их предупреждения.  
Приемы и правила оказания первой помощи.  
*Правила безопасности при обращении с газом, электричеством. Места общего пользования*  
Правила обращения с газовыми и электрическими приборами.  
Правила поведения в лифте, а также при входе и выходе из него.  
Правила эксплуатации мусоропровода.  
Приемы и правила оказания первой помощи.  
*Пожарная безопасность в жилых помещениях*  
Пожар и факторы его развития.  
Условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия.  
Первичные средства пожаротушения.  
Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения.  
Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности.  
*Проникновение в дом злоумышленников*  
Меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом.  
Правила поведения с малознакомыми людьми.  
Правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних.  
*Аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения*  
Классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения.  
Правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах.  
Порядок действий при авариях на коммунальных системах.

**Модуль 3 «Безопасность на транспорте»**  
*Правила дорожного движения*  
Правила дорожного движения и их значение.  
Условия обеспечения безопасности участников дорожного движения.  
*Безопасность пешехода*  
Правила дорожного движения для пешеходов.  
Дорожные знаки для пешеходов.  
Дорожные ловушки и правила их предупреждения.  
Световозвращающие элементы и правила их применения.  
*Безопасность пассажира*  
Правила дорожного движения для пассажиров.  
Обязанности пассажиров наземного общественного транспорта.  
Ремень безопасности и правила его применения.

Порядок действий пассажиров при различных происшествиях на наземном общественном транспорте.

Правила поведения пассажира мотоцикла.

*Безопасность водителя*

Правила дорожного движения для водителя велосипеда и иных средств передвижения.

Дорожные знаки для водителя велосипеда.

Правила подготовки велосипеда к пользованию.

Сигналы велосипедиста.

*Дорожно-транспортные происшествия. Алгоритм действий при ДТП*

Дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения.

Основные факторы риска возникновения ДТП.

Порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия.

Порядок действий при пожаре на транспорте.

*Пассажиры на различных видах транспорта*

Особенности различных видов транспорта (подземного, железнодорожного, водного, воздушного).

Обязанности пассажиров отдельных видов транспорта.

Порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта.

*Элементы первой помощи при чрезвычайных ситуациях на транспорте*

Первая помощь и последовательность ее оказания.

Приемы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.

**Модуль 4 «Безопасность в общественных местах»**

*Основные опасности в общественных местах*

Общественные места и их характеристики.

Потенциальные источники опасности в общественных местах.

Правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними.

*Действия при возникновении массовых беспорядков, паники и толпы*

Массовые мероприятия и правила подготовки к ним.

Порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей.

Порядок действий при попадании в толпу и давку.

*Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении зданий*

Порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара.

Порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий.

*Безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера*

Опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах.

Оборудование мест массового пребывания людей.

Порядок действий в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера.

Порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

## **Модуль 5 «Безопасность в природной среде»**

*Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера*

Чрезвычайные ситуации природного характера и их классификация.

Автономные условия и подготовка к ним.

Автономные условия, их особенности и опасности.

Правила подготовки к длительному автономному существованию.

Порядок действий при автономном существовании в природной среде.

Правила ориентирования на местности.

Природные пожары, их виды и опасности.

Факторы и причины возникновения пожаров.

Порядок действий при нахождении в зоне природного пожара.

*Сигналы бедствия и способы их подачи*

Порядок действий при потере ориентировки в лесу.

Способы подачи сигналов бедствия.

*Встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями.*

*Распознавание растений и грибов*

Правила поведения, необходимые для снижения риска встречи с дикими животными.

Порядок действий при встрече с дикими животными.

Порядок действий при укусах диких животных, змей, пауков, клещей и насекомых.

Отличия съедобных грибов и растений от ядовитых.

Правила поведения, необходимые для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями.

*Правила безопасного поведения в горах*

Устройство гор и классификация горных пород.

Правила безопасного поведения в горах.

Снежные лавины, их характеристики и опасности.

Порядок действий при попадании в лавину.

Камнепады, их характеристики и опасности.

Порядок действий, необходимых для снижения рисков камнепада.

Сели, их характеристики и опасности.

Порядок действий при попадании в зону селя.

Оползни, их характеристики и опасности.

Порядок действий при начале оползня.

*Правила безопасного поведения на водоемах*

Общие правила безопасного поведения на водоемах.

Правила купания в подготовленных и неподготовленных местах.

Порядок действий при обнаружении тонущего человека.

Правила поведения при нахождении на плавсредствах.

Правила поведения при нахождении на льду.

Порядок действий при обнаружении человека в полынье.

*Безопасное поведение при угрозе наводнения, цунами*

Наводнения, их характеристики и опасности.

Порядок действий при наводнении.  
Цунами, их характеристики и опасности.  
Порядок действий при нахождении в зоне цунами.  
*Правила безопасного поведения при урагане, буре, смерче, грозе*  
Ураганы, бури, смерчи, их характеристики и опасности.  
Порядок действий при ураганах, бурях и смерчах.  
Грозы, их характеристики и опасности.  
Порядок действий при попадании в грозу.  
*Безопасное поведение при угрозе землетрясения, извержения вулкана*  
Землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности.  
Порядок действий при землетрясении.  
Порядок действий при попадании под завал во время землетрясения.  
Порядок действий при нахождении в зоне извержения вулкана.  
*Экология и ее значение для устойчивого развития общества*  
Смысл понятий «экология» и «экологическая культура».  
Значение экологии для устойчивого развития общества.  
Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

## **Модуль 6 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»**

### *Общие представления о здоровье*

Смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека.

Факторы, влияющие на здоровье человека.

Элементы здорового образа жизни.

Ответственность за сохранения здоровья.

### *Инфекционные заболевания*

Понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения.

Механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них.

Порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия).

Мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.

### *Неинфекционные заболевания*

Понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация.

Факторы риска неинфекционных заболеваний.

Меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них.

Диспансеризация и ее задачи.

### *Психическое здоровье и психологическое благополучие*

Понятие «психическое здоровье» и «психологическое благополучие».

Современные модели психического здоровья и здоровой личности.

Стресс и его влияние на человека.

Меры профилактики стресса, способы самоконтроля и саморегуляции эмоциональных состояний.

*Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях*

Понятие «первая помощь» и обязанность по ее оказанию.

Универсальный алгоритм оказания первой помощи.

Назначение и состав аптечки первой помощи.

Порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях.

Приемы психологической поддержки пострадавшего.

### **Модуль 7 «Безопасность в социуме»**

*Общение – основа социального взаимодействия*

Общение и его значение для человека.

Способы организации эффективного и позитивного общения.

Приемы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе.

Признаки конструктивного и деструктивного общения, факторы и причины развития конфликта.

*Конфликты в процессе общения*

Понятие «конфликт» и стадии его развития.

Условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов.

Безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций.

Правила поведения для снижения риска конфликта, и порядок действий при его опасных проявлениях.

Способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (модератора).

*Манипуляция и способы противостоять ей*

Манипуляции в ходе межличностного общения.

Приемы распознавания манипуляций и способы противостояния ей.

*Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях*

Опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг.

Приемы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них.

*Безопасное поведение и современные увлечения молодежи*

Современные молодежные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения.

Правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

### **Модуль 8 «Безопасность в информационном пространстве»**

*Безопасность в цифровой среде*

Понятие «цифровая среда», ее характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз

Риски и угрозы при использовании Интернета.

Общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в личном цифровом пространстве.

*Опасные программы и явления цифровой среды*

Опасные программы и приложения и их разновидности.

Опасные явления цифровой среды.

Правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения сложных и опасных ситуаций в цифровой среде.

*Опасный контент и опасные люди*

Основные виды опасного и запрещенного контента в Интернете и его признаки.

Приемы распознавания опасностей при использовании Интернета.

Правила цифрового поведения, необходимого для предотвращения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы).

*Деструктивные течения и защита от них*

Деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности.

Правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.

*Безопасное поведение*

Положительные возможности цифровой среды.

Противоправное поведение в Интернете.

Правила поведения в цифровой среде.

## **Модуль 9 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»**

*Основы противодействия экстремизму*

Понятие «экстремизм», его содержание, причины, возможные варианты проявления экстремизма и их последствия.

Роль государства, общества и личности в противодействии экстремизму.

Основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму.

*Основы противодействия терроризму*

Понятие «терроризм», его содержание, причины, возможные варианты проявления терроризма и их последствия.

Цели и формы проявления террористических актов, их последствия.

Роль государства, общества и личности в противодействии терроризму.

Основы общественно-государственной системы противодействия терроризму.

Уровни террористической опасности.

Контртеррористическая операция и ее цели.

*Роль личности в противодействии терроризму*

Признаки вовлечения в террористическую деятельность.

Правила антитеррористического поведения.

*Основы контртеррористической безопасности*

Основы контртеррористической безопасности.



Признаки угроз и подготовки различных форм терактов, правила безопасного поведения в условиях их совершения.

*Правила поведения при совершении террористических актов*

Порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налет, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

**Модуль 10 «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»**

*Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности*

Понятие «национальная безопасность» и ее содержание.

Факторы, от которых зависит состояние национальной безопасности.

*Оборона страны*

История развития армии в России.

Назначение и структура Вооруженных сил Российской Федерации.

Воинская обязанность и воинская служба.

Гражданская оборона. Действия при сигнале «Внимание всем!»

*Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера*

Понятие и классификация чрезвычайных ситуаций.

Правила поведения при химической аварии.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

### **Учебно-методический комплект.**

Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников под редакцией Ю.С. Шойгу. 8-9 классы в 2 частях: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/ Д.П. Рудаков – М.: Просвещение, 2020 год.

- Д.П. Рудаков Основы безопасности жизнедеятельности: 8-9 классы в 2 частях: учеб. для общеобразоват. учреждений (Д.П. Рудаков; под научной редакцией Ю.С. Шойгу – М.: Просвещение, 2020); - Основы безопасности жизнедеятельности: метод. пособие для учителя к учебнику под научной редакцией Ю.С. Шойгу «Основы безопасности жизнедеятельности 8-9 классы. В 2 частях» / Д.П. Рудаков – М.: Просвещение, 2020.

## Учебно-тематическое планирование.

### 8 класс

№ урока	№ урока в теме	Название тем и уроков	Средства обучения (в т. ч. ИКТ)
1	1	Введение. Человек и окружающая среда.	Лекция ИКТ
2	2	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.	Лекция ИКТ
3	3	Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.	Лекция ИКТ
4	1	Основные опасности в быту.	Лекция ИКТ
5		Отравления. Первая помощь при отравлениях.	
6	2	Отравления. Первая помощь при отравлениях.	Лекция ИКТ
7	3	Основные опасности в быту. Травмы.	Лекция ИКТ
8	4	Правила безопасности при обращении с газом, электричеством. Места общего пользования.	Лекция ИКТ
9	5	Пожарная безопасность в жилых помещениях.	Лекция ИКТ
10	6	Проникновение в дом злоумышленников.	Лекция ИКТ
11	7	Аварийные ситуации техногенного происхождения в коммунальных системах жизнеобеспечения.	Лекция ИКТ
12	1	Правила дорожного движения.	Лекция ИКТ
13	2	Безопасность пешехода.	Лекция ИКТ
14	3	Безопасность пассажира.	Лекция ИКТ
15	4	Безопасность водителя.	Лекция

			ИКТ
16	5	Дорожно-транспортные происшествия. Алгоритм действий при ДТП.	Лекция ИКТ
17	6	Пассажиры на различных видах транспорта.	Лекция ИКТ
18	7	Элементы первой помощи при чрезвычайных ситуациях на транспорте.	Лекция ИКТ
19	1	Основные опасности в общественных местах.	Лекция ИКТ
20	2	Действия при возникновении массовых беспорядков, паники и толпы.	Лекция ИКТ
21	3	Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении зданий.	Лекция ИКТ
22	4	Пожарная безопасность в общественных местах. Действия при обрушении зданий.	Лекция ИКТ
23	5	Пожарная безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера.	Лекция ИКТ
24	6	Пожарная безопасность в общественных местах. Основные риски в ситуациях криминогенного характера.	Лекция ИКТ
25	1	Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.	Лекция ИКТ
26	2	Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.	Лекция ИКТ
27	3	Сигналы бедствия и способы их подачи.	Лекция ИКТ
28	4	Встречи с дикими животными, опасными насекомыми, клещами и змеями. Распознавание растений и грибов.	Лекция ИКТ
29	5	Правила безопасного поведения в горах.	Лекция ИКТ
30	6	Правила безопасного поведения на водоемах.	Лекция ИКТ
31	7	Правила безопасного поведения на водоемах.	Лекция ИКТ
32	8	Безопасное поведение при угрозе наводнения, цунами.	Лекция ИКТ
33	9	Правила безопасного поведения при урагане, буре, смерче, грозе.	Лекция ИКТ
34	10	Безопасное поведение при угрозе землетрясения,	Лекция

		извержении вулкана.	ИКТ
35	11	Экология и ее значение для устойчивого развития общества.	Лекция ИКТ

### 9 класс

№ урок а	№ урок а в теме	Название тем и уроков	Средства обучения (в т. ч. ИКТ)
1	1	Общие представления о здоровье.	Лекция ИКТ
2	2	Общие представления о здоровье.	Лекция ИКТ
3	3	Общие представления о здоровье.	Лекция ИКТ
4	4	Инфекционные заболевания.	Лекция ИКТ
5	5	Неинфекционные заболевания.	Лекция ИКТ
6	6	Психическое здоровье и психологическое благополучие.	Лекция ИКТ
7	7	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	Лекция ИКТ
8	8	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	Лекция ИКТ
9	9	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	Лекция ИКТ
10	10	Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях.	Лекция ИКТ
11	1	Общение – основа социального взаимодействия.	Лекция ИКТ
12	2	Конфликты в процессе общения.	Лекция ИКТ
13	3	Манипуляция и способы противостоять ей.	Лекция ИКТ
14	4	Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях.	Лекция ИКТ
15	5	Опасные проявления конфликтов и манипуляций. Действия в сложных ситуациях.	Лекция ИКТ
16	6	Безопасное поведение и современные увлечения молодежи.	Лекция ИКТ
17	7	Безопасное поведение и современные увлечения молодежи.	Лекция ИКТ

18	1	Безопасность в цифровой среде.	Лекция ИКТ
19	2	Опасные программы и явления цифровой среды.	Лекция ИКТ
20	3	Опасный контент и опасные люди.	Лекция ИКТ
21	4	Опасный контент и опасные люди.	Лекция ИКТ
22	5	Деструктивные течения и защита от них.	Лекция ИКТ
23	6	Безопасное поведение.	Лекция ИКТ
24	1	Основы противодействия экстремизму.	Лекция ИКТ
25	2	Основы противодействия терроризму.	Лекция ИКТ
26	3	Основы противодействия терроризму.	Лекция ИКТ
27	4	Роль личности в противодействии терроризму.	Лекция ИКТ
28	5	Основы контртеррористической безопасности.	Лекция ИКТ
29	6	Правила поведения при совершении террористических актов.	Лекция ИКТ
30	7	Правила поведения при совершении террористических актов.	Лекция ИКТ
31	1	Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности.	Лекция ИКТ
32	2	Взаимодействие государства, общества, личности в обеспечении безопасности.	Лекция ИКТ
33	3	Оборона страны.	Лекция ИКТ
34	4	Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций различного характера.	Лекция ИКТ
34			