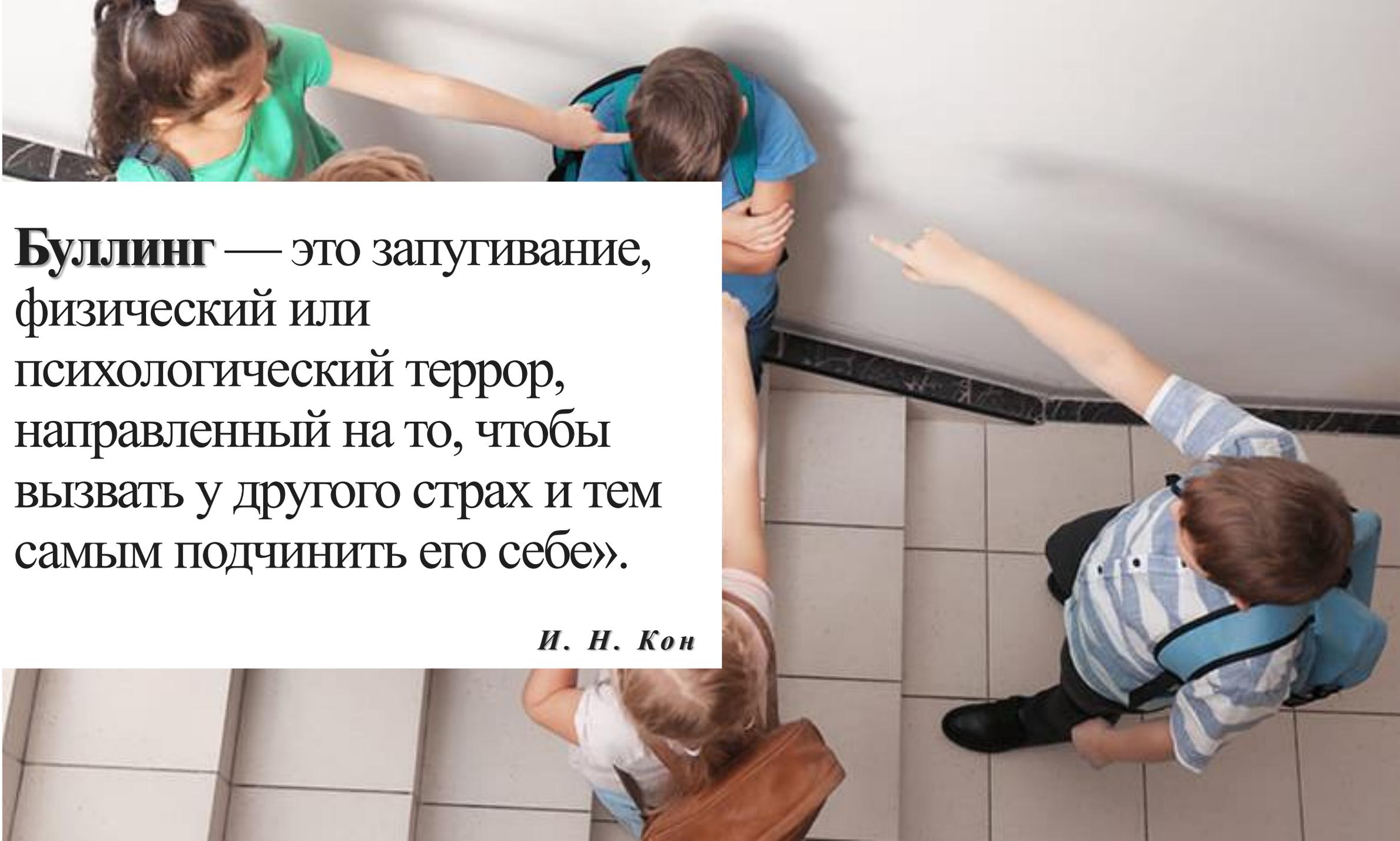




БУЛЛИНГ

ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Педагог-психолог: Максименко К.С.



Буллинг — это запугивание, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе».

И. Н. Кон

ИНИЦИАТОРЫ ТРАВЛИ – БУЛЛЕРЫ

БУЛЛИНГ Буллеры - выступают один - два ребенка, их цель самоутвердиться, обрести авторитет в коллективе, они стремятся к вниманию, желают занять роль лидера класса.

Б



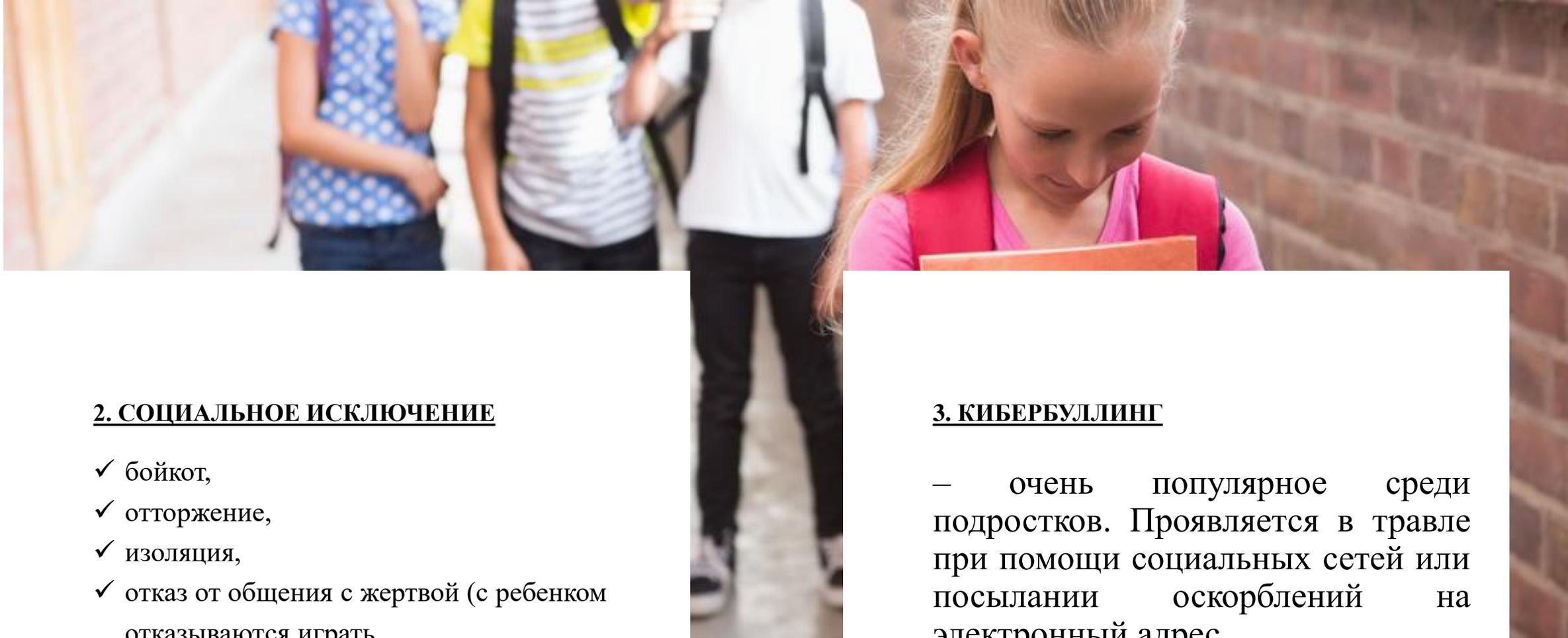
ВИДЫ БУЛЛИНГА

А. Психологическое (моральное) насилие:

1. ВЕРБАЛЬНЫЙ

- ✓ насмешки,
- ✓ высмеивание,
- ✓ дразнилки присвоение кличек,
- ✓ оскорбления бесконечные замечания и необъективные оценки,
- ✓ унижение в присутствии других детей,
- ✓ угрозы физической расправы,
- ✓ шантаж,
- ✓ угроза пожаловаться взрослым,
- ✓ перестать дружить,
- ✓ вымогательство,
- ✓ доносительство,
- ✓ обзывательства,
- ✓ клевета на жертву,
- ✓ придирки.





2. СОЦИАЛЬНОЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ

- ✓ бойкот,
- ✓ отторжение,
- ✓ изоляция,
- ✓ отказ от общения с жертвой (с ребенком отказываются играть,
- ✓ заниматься,
- ✓ не хотят с ним сидеть за одной партой и т.д.).

3. КИБЕРБУЛЛИНГ

– очень популярное среди подростков. Проявляется в травле при помощи социальных сетей или послании оскорблений на электронный адрес.

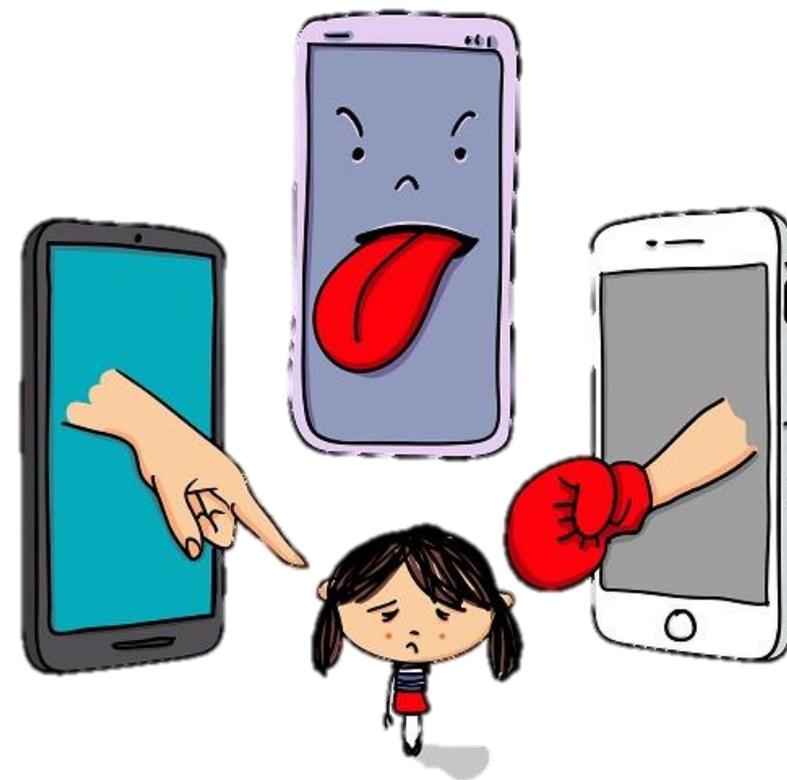
ТАКТИКА КИБЕРЗАПУГИВАНИЯ

- ✓ Публикация комментариев или слухов о ком-то в Интернете, которые являются вредными или неловкими.
- ✓ Угрожать причинить кому-то боль или призывать им убить себя.
- ✓ Публикация компрометирующей картинки или видео.
- ✓ Публикация материалов через фальшивый аккаунт.
- ✓ Троллинг на тему национальности, расы, вероисповедания.
- ✓ Создание порочащей информации о ком-либо.
- ✓ Рассылка порочащей информации содержащей личные данные жертвы.



ОТКУДА МОЖНО ЖДАТЬ ОПАСНОСТИ? КАКИЕ СРЕДСТВА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ КИБЕРБУЛЛИНГА?

- ✓ Мобильная связь
- ✓ Сервисы мгновенных сообщений
- ✓ Чаты и форумы
- ✓ Электронная почта
- ✓ Веб-камеры
- ✓ Социальные сети
- ✓ Сервисы видеохостинга
- ✓ Игровые сайты и виртуальные игровые миры



ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ЕСЛИ СТОЛКНУЛИСЬ С СИТУАЦИЕЙ КИБЕРТРАВЛИ?

- ✓ Все зафиксируйте (скриншот экрана)
- ✓ Не реагируйте на сообщение
- ✓ Храните доказательства (для провайдера и правоохранительных органов)
- ✓ Заблокируйте буллера
- ✓ Расскажите родителям

Вместе с родителями постарайтесь разобраться в ситуации:

- ✓ В чем конфликт, кто участник, что за причина, есть ли угроза жизни.

Обратитесь за помощью:

- ✓ к администратору ресурса.
- ✓ Если в травле участвуют ученики школы – к директору.
- ✓ Если угроза жизни – в правоохранительные органы, приложив доказательства.
- ✓ Посоветуйтесь с юристом.

ВИДЫ БУЛЛИНГА

Б. Физическое насилие - избивение, нанесение удара, подзатыльники, порча и отнимание вещей, воровство и др.

1 место — СЛОВЕСНАЯ ТРАВЛЯ

2 место — БОЙКОТ

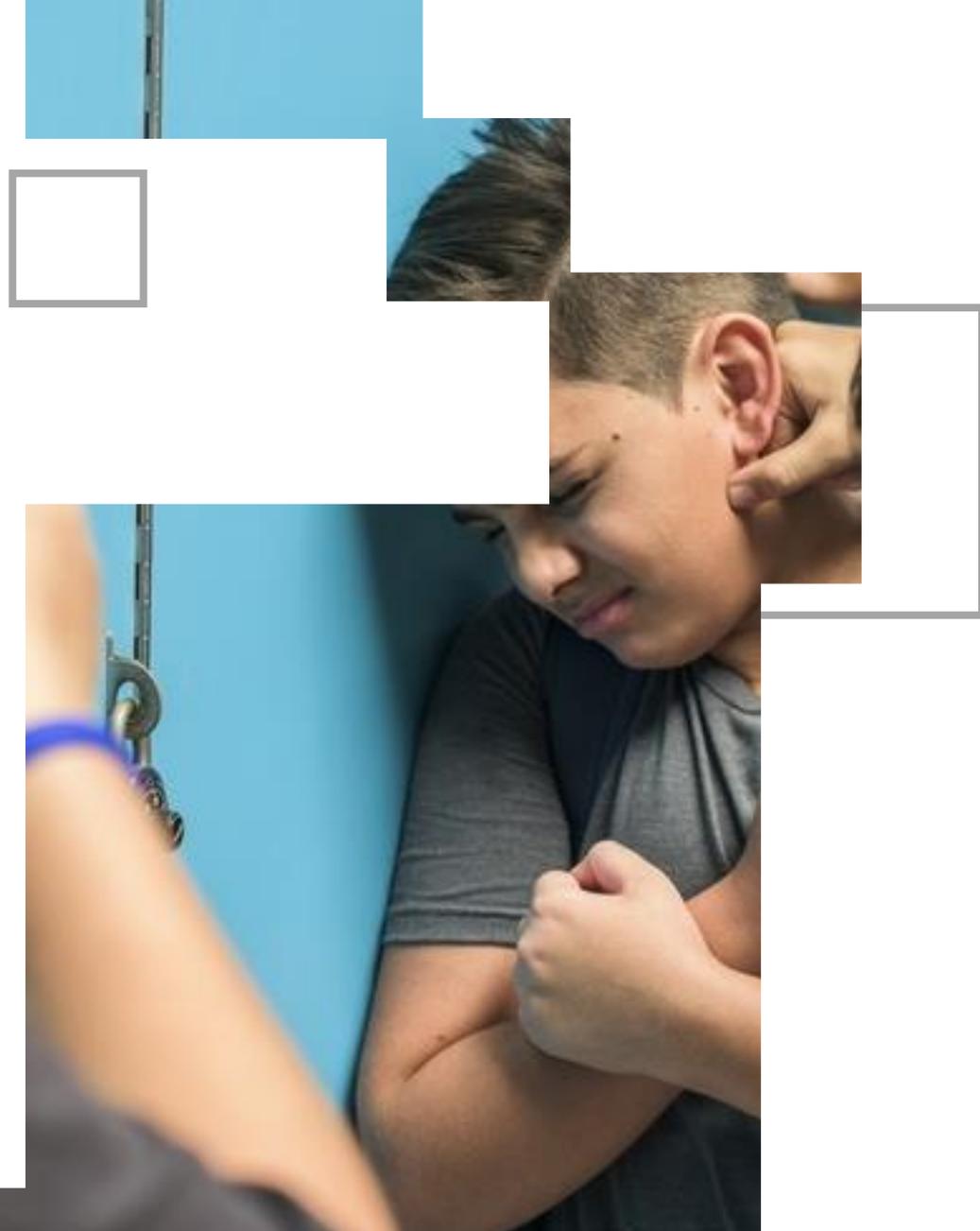
3 место — ФИЗИЧЕСКАЯ РАСПРАВА

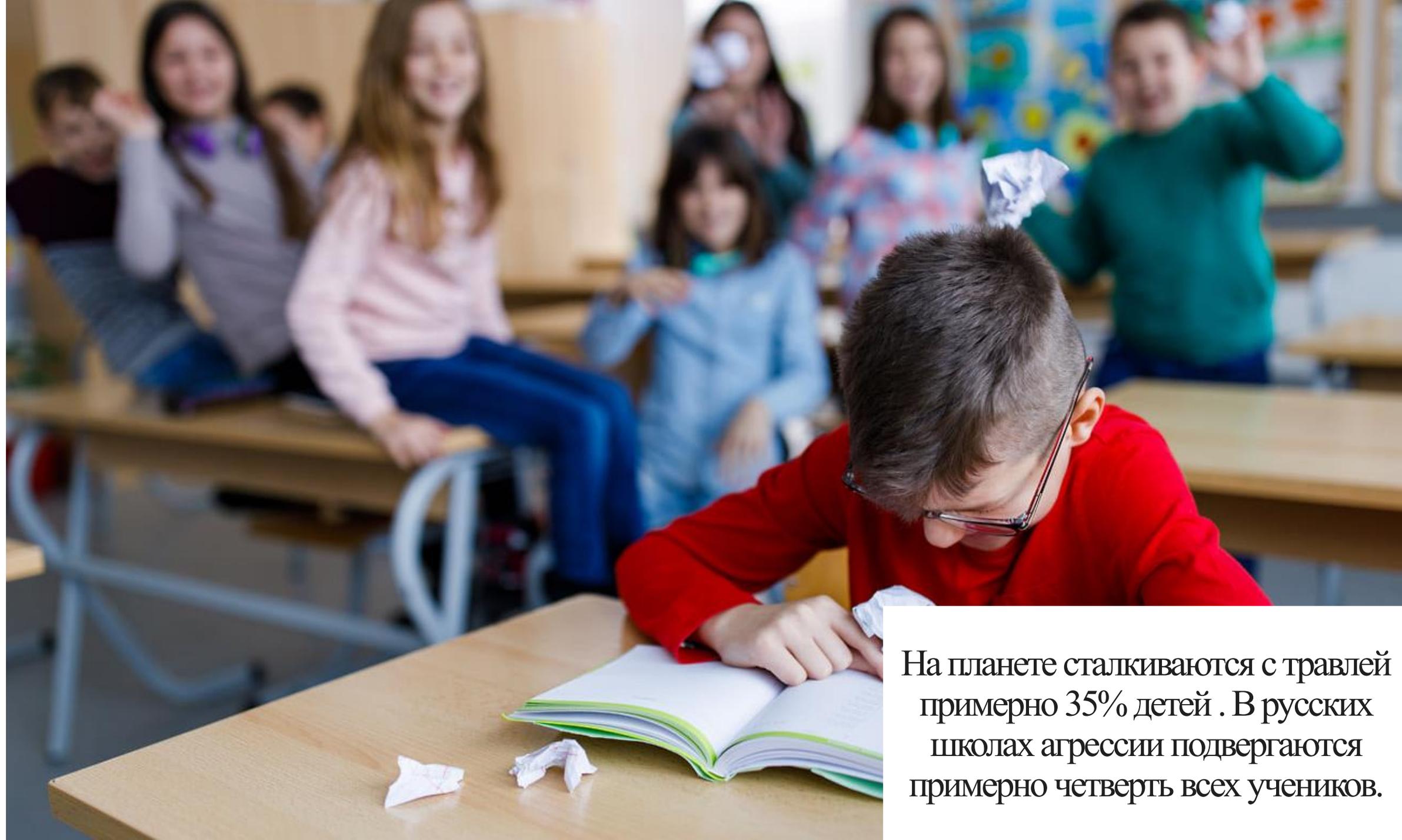
4 место — РАСПРОСТРАНЕНИЕ СЛУХОВ И СПЛЕТЕН

5 место — ВОРОВСТВО

БУЛЛИНГ

Б





На планете сталкиваются с травлей примерно 35% детей . В русских школах агрессии подвергаются примерно четверть всех учеников.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РОЛЕЙ В БУЛЛИНГЕ

Активное участие в буллинге всегда принимают три группы детей: жертва, агрессор и наблюдатели, защитники.

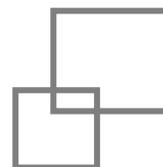
Травля начинается одним человеком, обычно он **лидер** в классе, успешный в учебе или же, наоборот, агрессивный неуч.

Наблюдатели, как правило, не испытывают удовольствия от буллинга, но вынуждены или включаться, или молчать из страха, что сами окажутся в роли жертвы.

Защитники - это более смелые дети, встают на защиту жертвы.

Косвенные участники буллинга

- Родители
- Опекуны
- Учителя
- Воспитатели
- СМИ



ПРИЗНАКИ РЕБЕНКА АГРЕССОРА

- ✓ неумение решать конфликтные ситуации и при этом постоянное в них попадание;
- ✓ обидчивость, причем обиды сохраняются на долгое время;
- ✓ проявление жестокости в отношении более слабых, беззащитных;
- ✓ постоянное стремление доминировать среди сверстников;
- ✓ трудности в самоконтроле, не может заставить себя выполнять задания, склонность к истерикам.



ЖЕРТВОЙ ИЛИ ОБЪЕКТОМ БУЛЛИНГА ЧАСТО СТАНОВЯТСЯ

- ✓ робкие, тихие дети,
 - ✓ нередко физически слабые,
 - ✓ дети с нестандартной внешностью,
 - ✓ особым прилежанием в учебе,
 - ✓ талантом в определенной области или, напротив, плохой успеваемостью и прогулами,
 - ✓ дети с заниженной или наоборот с завышенной самооценкой,
 - ✓ новенькие,
 - ✓ чувствительные, не способные постоять за себя, продемонстрировать уверенность, отстоять ее.
- Б** *Иногда жертвами становятся дети задиристые, эмоционально и болезненно реагирующие на любое замечание или просьбу.*



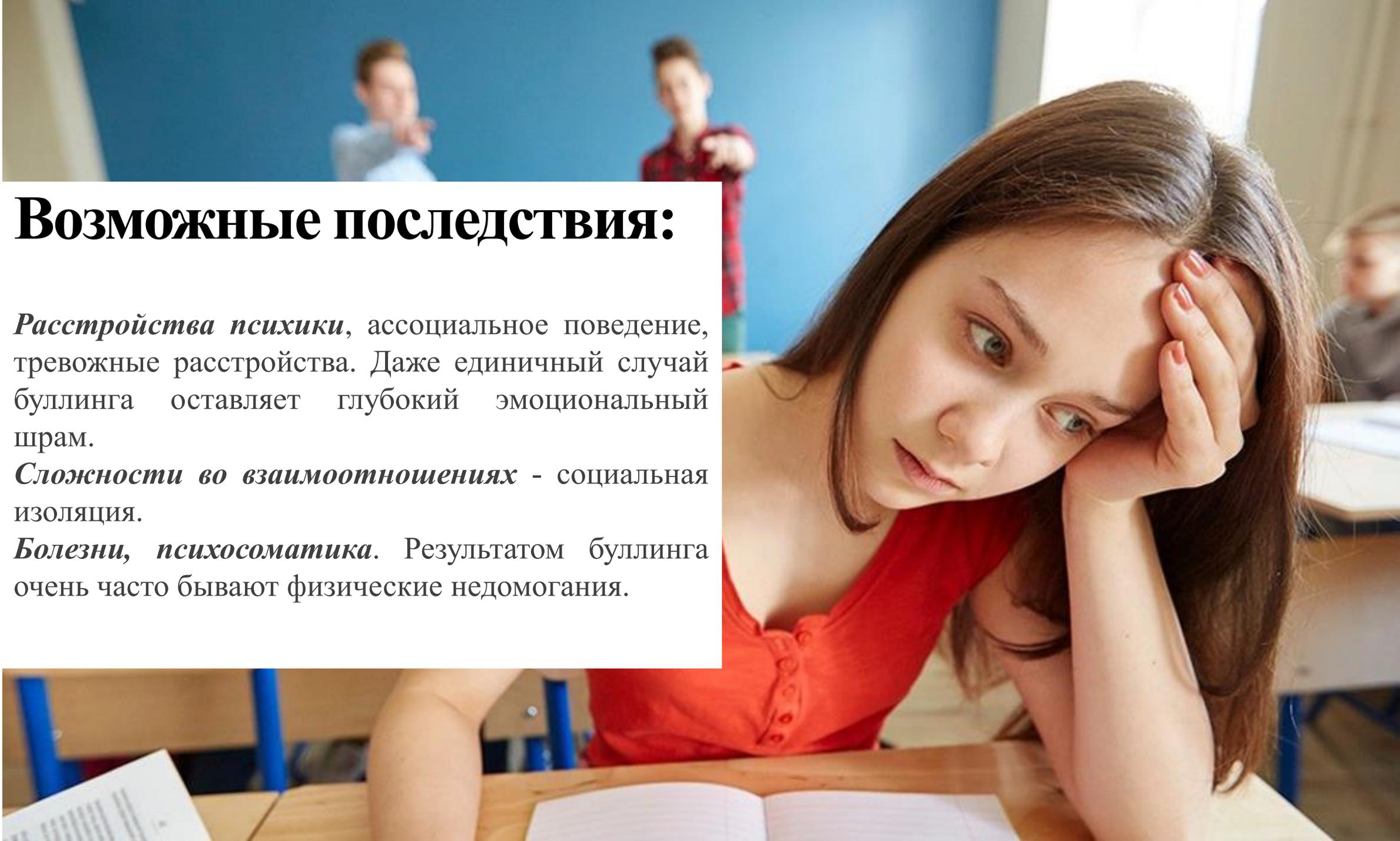
**Жертвой буллинга может стать
любой УЧЕНИК!!!**

Возможные последствия:

Расстройства психики, ассоциальное поведение, тревожные расстройства. Даже единичный случай буллинга оставляет глубокий эмоциональный шрам.

Сложности во взаимоотношениях - социальная изоляция.

Болезни, психосоматика. Результатом буллинга очень часто бывают физические недомогания.



Вы должны осознавать всю ответственность за проступки, которые совершаете в своей жизни. Применение психологического и физического насилия над детьми также уголовно наказуемо, как и над взрослыми. Синяки и ссадины можно зафиксировать в больнице, где их происхождение записывается со слов ребенка. Больница обязана передать информацию в полицию, а полиция — отреагировать.

Так же необходимо помнить, что уголовная ответственность наступает с 14 лет.



Горячая линия по вопросам
интернет – безопасности
8 800 25 000 15

Оказание экстренной психологической
помощи детям, родителям
Всероссийский Детский телефон
доверия

8-800-2000-122



Психологическая помощь

бесплатно • анонимно • круглосуточно

8-800-2000-122